

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 «Страна Детства»
(МАДОУ детский сад № 1 "Страна Детства")
г.Кировград

ПРИНЯТО:

Педагогический совет МАДОУ
детский сад № 1 «Страна Детства»
Протокол № 1
от «01» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ
детский сад № 1 «Страна Детства»
Бердникова А.И.
Приказ № 157-ОД от «1» августа 2023г.



Учебный план
на 2023 - 2024 учебный год

Режим работы учреждения: 12-часовое пребывание детей,
с 07.00 до 19.00

г. Кировград, 2023г.

Учебный план
организационной образовательной деятельности
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Вид деятельности	Группа раннего возраста (1,5-3 лет)	Младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1	Двигательная деятельность	2 занятия физической культурой	3 занятия физической культурой (одно из которых проводится на открытом воздухе)	3 занятия физической культурой (одно из которых проводится на открытом воздухе)	3 занятия физической культурой (одно из которых проводится на открытом воздухе)	3 занятия физической культурой (одно из которых проводится на открытом воздухе)
2	Коммуникативная деятельность					
2.1	Развитие речи	1	1	1	1	1
2.2	Подготовка к обучению грамоте	0	0	0,5	1	1
3.	Познавательно-исследовательская деятельность					
3.1	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование.	0,5	0,5	0,5	1	1
3.2	Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	0,5	0,5	1	1	1
3.3	Математическое и сенсорное развитие	1	1	1	1	1
4	Изобразительная деятельность					
4.1	рисование	1	0,5	1	1	1
4.2	лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
4.3	аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
4.4	конструирование	1	1	1	1	1
5	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
	Всего в неделю	10	11	12	13	14

**Сетка совместной образовательной деятельности
и культурных практик в режимных моментах
на 2023-2024 учебный год**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	<i>Ясельная, младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Общение				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно			
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно			
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно		3 раза в неделю	
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели			
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели			
Подвижные игры	Ежедневно			
Познавательная и исследовательская деятельность				
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»)	1 раз в 2 недели			
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели			
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно			
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей				
Музыкально-театральная	1 раз в 2 недели		1 раз в неделю	
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю			
Чтение литературных произведений	Ежедневно			
Самообслуживание и элементарный бытовой труд				
Самообслуживание	Ежедневно			
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно			

Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 минут			
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	20 минут	15 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 минут до 1 часа 30 минут		От 60 минут до 1 часа 40 минут	
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 минут	30 минут		
Подготовка к дневной прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут	30 минут		
Подготовка к вечерней прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 минут			
Игры перед уходом домой	От 15 до 50 минут			

Важно отметить, что на самостоятельную деятельность детей 3—7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3—4-х часов.

В учебном плане представлена модель организации физического воспитания (на основе действующего СанПиН 2.4.3648-20).

Модель физического воспитания

Формы организации	<i>Ясельная, Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада				
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно не менее 10 минут			
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут)			
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6—10 минут	Ежедневно 10—15 минут	Ежедневно 15—20 минут	Ежедневно 20—30 минут
1.4. Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна			
1.5. Дыхательная гимнастика				
1.6. Спортивные упражнения	1—2 раза в неделю 15—20 минут	1—2 раза в неделю 20—25 минут	1—2 раза в неделю 25—30 минут	
2. Физкультурные занятия				
2.1. Физкультурные занятия в спортивном зале	3 раза в неделю по 15 минут	3 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.3. Физкультурные занятия на свежем воздухе	—	—	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
3. Спортивный досуг				
3.1. Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			
3.2. Спортивные праздники	—	Летом 1 раз в год	2 раза в год	
3.3. Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц		
3.4. Дни здоровья	1 раз в квартал			

Календарный учебный график

на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Содержание	Возрастные группы				
		Группа раннего возраста (1,5-3 лет)	Младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
1	Кол-во возрастных групп в каждой параллели	3	2	2	1	2
2	Начало учебного года	01.09.2023	01.09.2023	01.09.2023	01.09.2023	01.09.2023
3	Праздничные дни	4 ноября 2023г. 1 - 8 января 2024г; 23 февраля 2024г; 8 марта 2024г.; 1 мая 2024г, 9 мая 2024г., 12 июня 2024г.				
4	Окончание учебного года	31.05.2024	31.05.2024	31.05.2024	31.05.2024	31.05.2024
5	Продолжительность учебного года, всего, в том числе:	38 недель	38 недель	38 недель	38 недель	38 недель
6	Продолжительность учебной недели	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
7	Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
8	Регламентирование образовательной деятельности (первая и вторая половина дня)	1 половина дня не превышает 20 мин. перерыв 10 мин.	1 половина дня не превышает 30 мин. перерыв 10 мин.	1 половина дня не превышает 40 мин. перерыв 10 мин.	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна перерыв 10 мин.	1 половина дня не превышает 90 мин. перерыв 10 мин.
9	Работа учреждения в летний период (непосредственно образовательная деятельность отсутствует, увеличивается продолжительность прогулок, самостоятельной деятельности воспитанников)	01.06.2024 – 31.08.2024	01.06.2024 – 31.08.2024	01.06.2024 – 31.08.2024	01.06.2024 – 31.08.2024	01.06.2024 – 31.08.2024

Календарный учебный график определяет продолжительность учебного года, сроки перерывов в организации непосредственно образовательной деятельности, продолжительность недели, сроки проведения праздничных и традиционных для детского сада мероприятий.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678532

Владелец Булашова Надежда Вячеславовна

Действителен с 29.02.2024 по 28.02.2025