



Приказ № 37 –ОД от 13.01.2025

Основное Десятидневное меню
МАДОУ детский сад №1 «Страна Детства»

г.Кировград

1-3 лет

2025г.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 ПОВИДЛО 10 КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША "ДРУЖБА" (РИС+ГРЕЧ А) 130 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 ПОВИДЛО 10 КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 ПОВИДЛО 10 КАКАО С МОЛОКОМ 150	"ДРУЖБА" (ТЕРКУЛЕС+ ГРЕЧА) 130 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 ПОВИДЛО 10 КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 130 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 ПОВИДЛО 10 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ 30 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150/10 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 110 СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150 КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100 ГУЛЯШ 50 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50 СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 150/10 ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ 100 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ 30 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/10/5 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100 РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 50 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ 30 СУП-УХА 150 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 50 СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 150 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50 СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150 КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ 120 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
Полдник									
РАГУ ОВОЩНОЕ 100 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 ПЕЧЕНЬЕ 20 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 "ТРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 100 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 ВАФЛИ 20 ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 100 СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 ПЕЧЕНЬЕ 20 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 100 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 ВАФЛИ 20 ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 100 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 ПЕЧЕНЬЕ 20 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОПЕЛНЫМИ ОГУРЦАМИ 100 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 БУЛОЧКА НАСЫПНАЯ 50 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 ВАФЛИ 20 ЧАЙ С САХАРОМ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 ПЕЧЕНЬЕ 20 ЧАЙ С САХАРОМ 150

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279296

Владелец Булашова Надежда Вячеславовна

Действителен с 21.03.2025 по 21.03.2026