



Приказ № 37 –ОД от 13.01.2025

Основное десятидневное меню
МАДОУ детский сад №1 «Страна Детства»

г.Кировград

3-7 лет

2025г.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 ПОВИДЛО 10 КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША "ДРУЖБА" (РИС+ГРЕЧ А) 150 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 ПОВИДЛО 10 КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 ПОВИДЛО 10 КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША "ДРУЖБА" (ГЕРКУЛЕС+ ГРЕ-ЧА) 150 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 ПОВИДЛО 10 КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 ПОВИДЛО 10 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ 50 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 180/10 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/5 КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70 ГУЛЯШ 70 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ 50 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 180/10/5 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ 50 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 180/10/5 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120 КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70 СУП МОЛОЧНЫЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ 50 СУП-УХА 180 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ 50 СУП-УХА 180 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120 КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70 СУП МОЛОЧНЫЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70 СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 180 КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ 150 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
Полдник									
РАГУ ОВОЩНОЕ 120 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 ПЕЧЕНЬЕ 20 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 "ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 120 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 ВАФЛИ 20 ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 120 СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 120 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 ВАФЛИ 20 ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 120 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 ПЕЧЕНЬЕ 20 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 120 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 БУЛОЧКА НАСЫПНАЯ 50 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 ВАФЛИ 20 ЧАЙ С САХАРОМ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5 ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 ПЕЧЕНЬЕ 20 ЧАЙ С САХАРОМ 180

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279296

Владелец Булашова Надежда Вячеславовна

Действителен с 21.03.2025 по 21.03.2026