

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ
детский сад № 1 "Страна Детства"
Н.В.Булашова



Приказ № 37-ОД от 13.01.2025

Диетическое (безмолочное) десятидневное меню
МАДОУ детский сад №1 «Страна Детства» Кировградского МО

г.Кировград

1-3 лет

2025г.

МЕНЮ

Алергики Ясли

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" (РИС+ГРЕЧ А) БЕЗМОЛОЧНАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" БЕЗМОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС+ГРЕЧА) 130	КАША МАИНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" БЕЗМОЛОЧНАЯ 130
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ПОВИДЛО 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ПОВИДЛО 10	ПОВИДЛО 10	ПОВИДЛО 10	КАКАО БЕЗ МОЛОКА 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ПОВИДЛО 10	ПОВИДЛО 10
	КАКАО БЕЗ МОЛОКА 150		КАКАО БЕЗ МОЛОКА 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150			КАКАО БЕЗ МОЛОКА 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗНОЙ 30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150/10	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗНОЙ 30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЫ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150/10	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ 100	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 150/10/5	СУП-УХА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ 120
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 110	ГУЛЯШ 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	ПЮРЕ ОТВАРНАЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗ МОЛОКА 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
Полдник									
РАГУ ОВОЩНОЕ 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАКАРОННИК 100	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 100	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 100	ОМЛЕТ БЕЗМОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	МАКАРОННИК 100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ПЕЧЕНЬЕ 20	"ТРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	Вафли 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	Вафли 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУЛОЧКА НАСЫПНАЯ 50	Вафли 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ПЕЧЕНЬЕ 20
					НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279296

Владелец Булашова Надежда Вячеславовна

Действителен с 21.03.2025 по 21.03.2026